

Bergler Laus Buam

TRAININGSKONZEPT IM KINDERGARTENALTER



TRAININGSKONZEPT VON

CHRISTOPH GIELER
ANDREAS NICKL

DFB ELITE JUGEND LIZENZ
BFV C-LIZENZ JUGEND

TRAINER

UWE DETTER

BFV C-LIZENZ JUGEND

Unsere Motivation

2



Jugendabteilung
14.03.24

- ▶ Kinder schon früh für den Sport / Fußball begeistern
- ▶ Motivation und Spaß im Training
- ▶ Motorische Entwicklung fördern
- ▶ Fußballspezifische Fertigkeiten
- ▶ Soziale Interaktion und Teamarbeit
- ▶ Selbstbewusstsein stärken
- ▶ Gesundheitsbewusstsein fördern
- ▶ Elternbeteiligung
- ▶ Vielfalt und Individualität berücksichtigen

*Schwerpunkt:
Spaß mit Fußball*

Flexibilität & Sicherheit

3



Jugendabteilung
14.03.24

Flexibilität

- ▶ Das Training den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder anpassen
- ▶ Keine Unter- oder Überforderung
- ▶ Abwechslungsreiche Trainings- und Spielformen
- ▶ Raum schaffen für individuelle Entfaltung / Bedürfnisse -> jedes Kind ist einzigartig

Sicherheit

- ▶ Das Training findet in einer sicheren Umgebung statt:
 - Flache und weiche Spielfläche
 - Eingeäuntes Spielfeld
- ▶ Geeignete Ausrüstung:
 - weiche Bälle und kinderfreundliche Ausrüstung
- ▶ Aufsicht und Betreuung:
 - Eingehen auf Bedürfnisse der Kinder durch qualifizierte Trainer und Betreuer
- ▶ Erste-Hilfe-Ausrüstung

Ablauf Training

4



Jugendabteilung
14.03.24

► 1 Stunde

Ankommen/Aufwärmen

- Spiele, die die Kinder zum Laufen, Springen und Bewegen motivieren

Spiele und Teamarbeit

- Kleine, altersgerechte Spiele
- Teamaktivitäten zur Förderung der Gemeinschaft

Abschluss / Cool-Down

- Beruhigende Aktivitäten und einfache Dehnübungen
- Positive Verstärkung und Lob für die Bemühungen der Kinder

Unser Zeitplan

5



Jugendabteilung
14.03.24

Vorrunde

Osterferien – Pfingstferien

08. April – 17. Mai
6 Trainingseinheiten

Frühjahr

Mittwoch 16 – 17 Uhr
Trainingsgelände TSV Grossberg

Mitglieder 30€

Nicht Mitglieder 60€

Hauptrunde

Pfingstferien - Sommerferien

3. Juni – 26. Juli
8 Trainingseinheiten

Sommer

Mittwoch 16 – 17 Uhr
Trainingsgelände TSV Grossberg

Mitglieder 40€

Nicht Mitglieder 80€

Rückrunde

Sommerferien - Herbstferien

10. September – 25. Oktober
7 Trainingseinheiten

Herbst

Mittwoch 16 – 17 Uhr
Trainingsgelände TSV Grossberg

Mitglieder 35€

Nicht Mitglieder 70€

Anmeldung

6

- ▶ Anmeldung an E-Mail-Adresse

Jugendleiter@tsvgrossberg.de



Benötigte Informationen:

- ▶ Name des Teilnehmers/-in
- ▶ Geburtsdatum
- ▶ Mitgliedschaft beim TSV Grossberg
- ▶ Kontaktdaten der Eltern (Name, Telefonnummer)

Jugendabteilung
14.03.24

Anmeldung für

Schnuppertraining oder direkt für die **Vorrunde, Hauptrunde** und **Rückrunde**